

## КҮН ТӘРТІБІ

### Режим дня старшей группы

<b>Күн тәртібінің реті</b> <b>Элементы режима</b>	<b>Уақыт</b> <b>Время</b>
«Сәлеметсіңдер ме, балалар?» Балаларды қабылдау (Ата – аналармен әңгімелесу) Ойындар. Таңертеңгі дене шынықтыру. «Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Игры. Утренняя гимнастика.	8:00-8:30
<b>Гигиеналық шаралар. Таңғы ас.</b> <b>Гигиенические процедуры. Завтрак.</b>	8:30-9:15
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған оқу қызметтері «Учимся играя». Организационная деятельность.	9:15-10:45
«Табиғат аясына бірге барамыз» Серуенге дайындық. Серуен. Серуеннен оралу. ОД. «Вместе на природе». Подготовка к прогулке. Прогулка. ОД. Возвращение с прогулки	10:45:-12:10
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар. Түскі ас. «Приятного аппетита» Гигиенические процедуры. Обед.	12:10-12:50
«Тәтті ұйқы» Күндізгі ұйқыға жатқызу. «Здоровый сон» Укладывание и дневной сон.	12:50-15:10
«Ұйқыдан ояну және сергіту» Біртіндеп ұйқыдан ояту. Шынықтыру шаралары. Ойындар. Гигиеналық шаралар. Бесін ас. Вариативтік компонент. ОД. «Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Полдник. Вариативный компонент. ОД.	15:10-16:40
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар. Кешкі ас «Приятного аппетита» Гигиенические процедуры. Ужин	16:40-17:00
«Алақай! Ойнаймыз!» Ойындар, дербес әрекет. Баланың жеке даму картасына сәйкес жеке жұмыстар. «Ура! Игра!» Игры	17:00-18:00
Сау болыңыз, ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен қарым – қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы. «До свидание, до завтра...» Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	18:00-18:30