

ТОО «Детский сад  
«Aqbesik»»  
Десятидневное меню

# Понедельник 1-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная манная

Хлеб с маслом и сыром

Какао с молоком

# Понедельник 1-неделя

## *Обед*

Салат из свежих огурцов  
с луком

Суп гороховый на  
курином бульоне

Жаркое с мясом

Компот из сухофруктов с  
витамином С

Хлеб ржаной, сухарики

# Понедельник 1-неделя

## *Полдник*

Кипячёное молоко

Пирожки с картошкой

# Понедельник 1-неделя

## *Ужин*

Творожный пудинг со  
сметанным соусом

Чай сладкий

Хлеб пшеничный

# Вторник 1-неделя

## *Завтрак*

Суп молочный  
вермишелевый  
Хлеб с маслом  
Кофейный напиток с  
молоком

# Вторник 1-неделя

## *Обед*

Борщ на костном бульоне  
со сметаной

Орама с мясом

Кисель с витамином С

Хлеб ржаной

Салат из моркови

# Вторник 1-неделя

*Полдник*

Био-С

Сушки

# Вторник 1-неделя

## *Ужин*

Рыба заливная с яйцом, по  
польски  
Чай сладкий  
Хлеб пшеничный

# Среда 1-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная

кукурузная

Хлеб с маслом -

сыром

Какао с молоком

# Среда 1-неделя

## *Обед*

Суп пшеничный на  
костном бульоне  
Фаршированный перец  
Компот из сухофруктов  
с витамином С  
Хлеб ржаной  
Салат из свежих  
огурцов и помидоров.

# Среда 1-неделя

*Полдник*

Кипячёное молоко

Печенье

# Среда 2-неделя

## *Ужин*

Чай сладкий с  
лимоном

Рыба в кляре  
картофельное  
пюре

Хлеб пшеничный

# Честверг 1-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная

Дружба

Хлеб с маслом –сыром

Кофейный напиток с  
МОЛОКОМ

# Четверг 1-неделя

*Второй завтрак*  
Свежие фрукты

# Четверг 1-неделя

## *Обед*

Картофельный суп с  
зеленью и со сметаной  
на курином бульоне  
Куриный гуляш с  
макаронами  
Компот из сухофруктов  
с витамином С  
Хлеб ржаной  
Салат из свежих  
огурцов и помидоров

# Четверг 1-неделя

*Полдник*

Кипячёное молоко

Печенье

# Четверг 1-неделя

## *Ужин*

Творожный крупеник  
со сметанным соусом  
Чай сладкий  
Хлеб пшеничный

# Пятница 1-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная

пшеничная

Хлеб с маслом

Какао с молоком

# пятница 1-неделя

*Второй завтрак*  
Свежие фрукты,  
яблоки

# Пятница 1-неделя

## *Обед*

Мампар на костном  
бульоне  
Биточки мясные с гречкой  
Кисель с витамином С  
Салат из свежих овощей  
Хлеб ржаной и сухарики

# Пятница 1-неделя

## *Ужин*

Рыба по польски  
заливная с яйцом  
Чай сладкий  
Хлеб пшеничный

# Понедельник 2-неделя

## *Завтрак*

Каша геркулесовая  
молочная с маслом  
Хлеб с маслом и сыром  
Кофейный напиток с  
молоком

# Понедельник 2-неделя

*Второй завтрак*  
Свежие фрукты, яблоки

# Понедельник 2-неделя

## *Обед*

Борщ на костном  
бульоне со сметаной  
Плов с мясом  
Компот из сухофруктов  
с витаминомС  
Хлеб ржаной и  
сухарики  
Салат из свежих огурцов  
и помидоров с зеленью

# Понедельник 2-неделя

## *Полдник*

Кипячёное молоко

Рогалики с курагой

# Понедельник 2-неделя

## *Ужин*

Овощное рагу

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

Карамель

# Вторник 2-неделя

## *Завтрак*

Суп молочный  
вермишелевый

Хлеб с маслом

Какао с молоком

# Вторник 2-неделя

## *Обед*

Суп гороховый на  
костном бульоне  
Запеканка картофельная  
с мясом  
Кисель с витамином С  
Хлеб ржаной и сухарики  
Салат из свежих огурцов

# Вторник 2-неделя

*Полдник*

Снежок

Вафли

# Вторник 2-неделя

## *Ужин*

Творожная запеканка  
с молочным соусом

Чай сладкий

Хлеб пшеничный

# Среда 2-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная рисовая  
Хлеб с маслом –сыром  
Какао с молоком

# Среда 2-неделя

## *Обед*

Рассольник на  
костном бульоне  
со сметаной  
Бигус с мясом  
Компот из  
сухофруктов с  
витамином С  
Хлеб ржаной и  
сухарики

# Среда 2-неделя

*Полдник*

Кипячёное молоко

Печенье

# Среда 2-неделя

## *Полдник*

Кипячёное молоко

Печенье

# Среда 2-неделя

## *Ужин*

Творожный пудинг

Молочный соус

Чай сладкий

Хлеб пшеничный

# Четверг 2-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная  
пшенная

Хлеб с маслом –  
сыром

Какао на молоке

# Четверг 2-неделя

*Второй завтрак*

Свежие фрукты (яблоки)

# Четверг 2-неделя

## *Обед*

Суп домашняя на  
курином бульоне  
Курица с отварной  
гречкой с овощным  
подливом  
Компот из сухофруктов  
с витамином С  
Хлеб ржаной и  
сухарики  
Салат из помидоров с  
луком

# Четверг 2-неделя

*Полдник*

Молоко

Сушки

# Четверг 2-неделя

## *Ужин*

Творожный сырники

Соус белый

Чай сладкий

Хлеб пшеничный

# Пятница 2-неделя

## *Завтрак*

Каша молочная  
ячневая

Хлеб с маслом

Кофейный напиток с  
МОЛОКОМ

# Пятница 2-неделя

*Второй завтрак*  
Свежие фрукты-  
яблоки

# Пятница 2-неделя

## *Обед*

Суп свекольный на  
костном бульоне со  
сметаной

Мясная котлета с  
отварными  
макаронами

Кисель с витамином  
С

Хлеб ржаной и  
сухарики

Салат из огурцов с  
луком

# Пятница 2-неделя

*Полдник*

Снежок

Печенье

# Пятница 2-неделя

## *Ужин*

Чай сладкий с  
лимоном

Рыба в кляре  
картофельное  
пюре

Хлеб пшеничный



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**